

Dott. Giovanni Ghidoni  
*Psicologo Psicoterapeuta*  
349/0605171  
*giovighido@libero.it*

Dott.ssa Eleonora Zoppi  
*Psicologa Psicoterapeuta*  
349/7713342  
*eleonora.zoppi@virgilio.it*

presso  
**CENTRO**  
**PSICOTERAPEUTICO**  
**EMILIANO**  
Viale Carducci, 14 - Carpi (MO)  
[www.centropsicoterapeuticoemiliano.it](http://www.centropsicoterapeuticoemiliano.it)

# *NOI DUE*

*Comunicazione,  
intimità,  
sessualità  
nella relazione di coppia*



In una relazione affettiva sono presenti e si influenzano reciprocamente la comunicazione, l'intimità e la sessualità.

La **comunicazione** è la capacità di costruire, mettere in comune e rendere partecipe l'altro/a del nostro messaggio.

L'**intimità** è un legame d'affetto fatto di attenzioni reciproche, responsabilità, fiducia e accoglienza dell'altro/a.

La **sessualità** rappresenta il termometro della relazione che si ha con se stessi e con l'altro, quale espressione degli aspetti più profondi e personali.

La psicoterapia di coppia è un intervento terapeutico finalizzato ad aiutare coniugi/conviventi in difficoltà a superare i momenti critici che incontrano nel loro cammino insieme.

Le difficoltà presenti possono diventare così un'opportunità per affrontare i nodi relazionali ed emotivi della coppia e di ognuno dei partner, per poter ricominciare a crescere come individui e come coppia.

Quando è indicata?

- entrambi i partner sono motivati a rendere la loro relazione più soddisfacente
- il conflitto è distruttivo e logorante
- le dinamiche relazionali creano un disagio psicologico nei figli
- manifesto disagio di uno o entrambi i membri della coppia . per sostenere il partner in un momento di difficoltà (malattia, perdita del lavoro, stress, disagio psicologico, ecc.)